

So einfach gehts!

The sprouting dish is a simple device!

L'utilisation est très simple!



1. 1 Teel. Keimsaat (12cm), 2 Teel. (16 cm), 4 Teel. (21,5cm)
ca. 15 Minuten einweichen lassen, danach die Masse auf
das Sieb geben.

1. Soak 1 teaspoon (12cm), 2 ts (16cm), 4 ts (21,5cm) of
seeds for about 15 minutes, then pour the mass upon the
sieve.

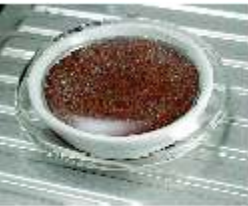
1. Faites tremper 1 cuillère a thé (12cm), 2 cuillères (16cm),
4 cuillères (21,5cm) de graines pendant 15 minutes, puis
versez la masse sur le tamis.



2. Die Keimsaat mit einem Messer gleichmäßig auf dem Sieb
verteilen.

2. Use a knife to spread the seeds evenly on the sieve.

2. Etalez les graines régulièrement avec un couteau sur la
grille.



3. Die ersten zwei Tage abdecken, um vor Austrocknung zu
schützen. Zweimal täglich mit einer Sprühflasche benetzen.

3. Cover the seeds for two days to prevent them from drying
out. Sprinkle the seeds twice a day with a spray bottle.

3. Couvrez les pousses pendant deux jours pour éviter que les
graines sechent. Aspergez d'eau deux fois par jour avec un
vaporisateur.



4. Sobald die Wurzeln durch das Sieb gewachsen sind, Wurzeln
und Keimlinge zweimal täglich unter fließendem Wasser
spülen.

4. As soon as the roots have grown through the sieve, rinse
roots and seeds twice a day under running water.

4. Dès que les racines ont traversé la grille, rincez les racines et
les pousses deux fois par jour à l'eau courante.



5. Ernten sie köstliche Sprossen mit Wurzeln nach 6 - 8 Tagen.

5. Harvest delicious sprouts with the roots after about 6 - 8
days.

5. Récoltez les pousses délicieuses avec les racines au bout de
6 - 8 jours.